



# FienKwizien

DAGSCHOTELS – MAALTIJDEN AAN KINDERDAGVERBLIJVEN



| WEEK 01                   |  |  |  | Donderdag 02/01  | Vrijdag 03/01   |
|---------------------------|--|--|--|--|---|
| Soep                      |  |  |  | Pompoensoep  | Venkelsoep  |
| Vegetarisch               |  |  |  | Quornblokjes<br>Allergenen: 3  | Vegetarische burger<br>Allergenen: 1,6                                    |
| Peutermaaltijd            |  |  |  | Boomstammetjes<br>Vleesjus<br>Rode kool<br>Aardappelen<br><br>Allergenen: 7,12,6,9 | Kipfilet<br>Vleesjus<br>Appelmoes<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:12,6,9 |
| 4 – 6 maand               |  |  |  | rode bietenpuree   | venkelpuree   |
| 6 – 8 maand               |  |  |  | americain natuur<br>rode biet<br>aardappelen                                       | kipfilet<br>appelmoes<br>aardappelen                                      |
| 8 - 12 maand<br>(geprakt) |  |  |  | Stamppot van<br>americain natuur<br>rode biet<br>aardappelen                       | Stamppot van<br>kipfilet<br>appelmoes<br>aardappelen                      |



# FienKwizien

DAGSCHOTELS – MAALTIJDEN AAN KINDERDAGVERBLIJVEN



| WEEK 02                           | Maandag 06/01  | Dinsdag 07/01   | Woensdag 08/01  | Donderdag 09/01   | Vrijdag 10/01  |
|-----------------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>Soep</b>                       | Broccolisoup   | Tomatensoep   | Cressonsoep   | Venkelsoep  | Courgettesoep  |
| <b>Vegetarisch</b>                | Falafelballetjes<br>Allergenen: 6                                | Groentenburger<br>Allergenen: 1,6   | Vegetarische schnitzel<br>Allergenen: 1,3   | Quornblokjes<br>Allergenen: 3   | Vegetarische burger<br>Allergenen: 1,6   |
| <b>Peutermaaltijd</b>             | Spaghetti Bolognaise<br>Gemalen kaas<br><br>Allergenen: 7,12,6,9 | Kipfilet<br>Vleesjus<br>Erwtjes en wortelen<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:12,6,9 | Varkenssteak<br>Vleesjus<br>Bloemkool in kaassaus<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:7,12,6,9 | Hamburger<br>Vleesjus<br>Broccolirosjes<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:12,6,9 | Victoriabaars<br>Vissausje<br>Wortelstoemp<br><br>Allergenen:<br>7,2,4,12,6,14,9 |
| <b>4 – 6 maand</b>                | wortelpuree  | pompoenpuree  | bloemkoolpuree  | broccolipuree   | courgettepuree   |
| <b>6 – 8 maand</b>                | americain natuur<br>wortel<br>aardappelen                        | kip<br>pompoen<br>aardappelen   | varkenslapje<br>bloemkool<br>aardappelen  | kalkoenlapje<br>broccoli<br>aardappelen   | victoriabaars<br>courgette<br>aardappelen  |
| <b>8 - 12 maand<br/>(geprakt)</b> | Stamppot van<br>americain natuur<br>wortel<br>aardappelen        | Stamppot van<br>kip<br>pompoen<br>aardappelen                                       | Stamppot van<br>varkenslapje<br>bloemkool<br>aardappelen                                    | Stamppot van<br>kalkoenlapje<br>broccoli<br>aardappelen                         | Stamppot van<br>victoriabaars<br>courgette<br>aardappelen                        |



# FienKwizien

DAGSCHOTELS – MAALTIJDEN AAN KINDERDAGVERBLIJVEN



| WEEK 03                           | Maandag 13/01  | Dinsdag 14/01  | Woensdag 15/01   | Donderdag 16/01   | Vrijdag 17/01   |
|-----------------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>Soep</b>                       | Champignonsoep   | Kervelsoep   | Preisoep   | Pompoensoep   | Knolseldersoep  |
| <b>Vegetarisch</b>                | Falafelballetjes<br>Allergenen: 6  | Vegetarische schnitzel<br>Allergenen: 1,3                                      | Gyrosreepjes<br>Allergenen: 3,6,1  | Quornblokjes<br>Allergenen: 3   | Vegetarische burger<br>Allergenen: 1,6                                    |
| <b>Peutermaaltijd</b>             | Balletjes in tomatensaus<br>Prinsessenboontjes<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:7,12,6,9 | Kalkoenrollade<br>Vleesjus<br>Perziken<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:12,6,9 | Varkensstoofvlees<br>Savooikool<br>Aardappelen<br><br>Allergenen: 7,12,6,9 | Alaska Pollakfilet<br>Preiroom<br>Puree<br><br>Allergenen:<br>7,2,4,12,6,14,9 | Nasi Goreng met<br>kippenblokjes<br>Currysaus<br><br>Allergenen: 7,12,6,9 |
| <b>4 – 6 maand</b>                | venkelpuree  | knolselderpuree  | spinazie   | bloemkoolpuree  | broccolipuree   |
| <b>6 – 8 maand</b>                | americain natuur<br>venkel<br>aardappelen  | kalkoenfilet<br>knolselder<br>aardappelen                                      | varkenslapje<br>spinazie<br>aardappelen                                    | alaska pollakfilet<br>prei<br>aardappelen                                     | kipfilet<br>broccoli<br>aardappelen                                       |
| <b>8 - 12 maand<br/>(geprakt)</b> | Stamppot van<br>americain natuur<br>venkel<br>aardappelen                                | Stamppot van<br>kalkoenfilet<br>knolselder<br>aardappelen                      | Stamppot van<br>varkenslapje<br>spinazie<br>aardappelen                    | Stamppot van<br>alaska pollakfilet<br>prei<br>aardappelen                     | Stamppot van<br>kipfilet<br>broccoli<br>aardappelen                       |



# FienKwizien

DAGSCHOTELS – MAALTIJDEN AAN KINDERDAGVERBLIJVEN



| WEEK 04                           | Maandag 20/01   | Dinsdag 21/01  | Woensdag 22/01  | Donderdag 23/01   | Vrijdag 24/01   |
|-----------------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>Soep</b>                       | Tomatensoep   | Witloofsoep  | Preisoep  | Kippensoep  | Courgettesoep   |
| <b>Vegetarisch</b>                | Falafelballetjes<br>Allergenen: 6                               | Vegetarische schnitzel<br>Allergenen: 1,3                                    | Gyrosreepjes<br>Allergenen: 3,1,6   | Quornblokjes<br>Allergenen: 3   | Vegetarische burger<br>Allergenen: 1,6                      |
| <b>Peutermaaltijd</b>             | Vol au vent<br>Broccolimix<br>Puree<br><br>Allergenen: 7,12,6,9 | Vissteak<br>Vissausje<br>Spinaziepuree<br><br>Allergenen:<br>7,2,4,12,6,14,9 | Italiaanse<br>ovensotel (pasta,<br>gehaktballetjes,<br>wortel, courgette,<br>champignons,<br>tomatensaus)<br><br>Allergenen :1,7,12,6,9 | Kalkoenlapje<br>Vleesjus<br>Preiroom<br>Aardappelen<br><br>Allergenen: 7,12,6,9 | Varkensgyros<br>Erwtjes<br>Puree<br><br>Allergenen:7,12,6,9 |
| <b>4 – 6 maand</b>                | broccolimix puree   | wortelpuree  | knolselderpuree   | venkelpuree   | courgettepuree  |
| <b>6 – 8 maand</b>                | kip<br>broccolimix<br>aardappelen                               | visfilet<br>wortel<br>aardappelen  | americain natuur<br>knolselder<br>aardappelen   | kalkoenlapje<br>prei<br>aardappelen   | varkenslapje<br>courgette<br>aardappelen                    |
| <b>8 - 12 maand<br/>(geprakt)</b> | Stamppot van<br>kip<br>broccolimix<br>aardappelen               | Stamppot van<br>visfilet<br>wortel<br>aardappelen                            | Stamppot van<br>americain natuur<br>knolselder<br>aardappelen   | Stamppot van<br>kalkoenlapje<br>prei<br>aardappelen                             | Stamppot van<br>varkenslapje<br>courgette<br>aardappelen    |



# FienKwizien

DAGSCHOTELS – MAALTIJDEN AAN KINDERDAGVERBLIJVEN



| WEEK 05                           | Maandag 27/01   | Dinsdag 28 /01   | Woensdag 29/01  | Donderdag 30/01  | Vrijdag 31/01   |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>Soep</b>                       | Preisoep  | Champignonsoep   | Venkelsoep  | Pompoensoep  | Bloemkoolsoep   |
| <b>Vegetarisch</b>                | Falafelballetjes<br>Allergenen: 6   | Vegetarische schnitzel<br>Allergenen: 1,3  | Gyrosreepjes<br>Allergenen: 3,1,6   | Quornblokjes<br>Allergenen: 3                                | Vegetarische burger<br>Allergenen: 1,6  |
| <b>Peutermaaltijd</b>             | Boomstammetjes<br>Vleesjus<br>Rode kool<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:12,6,9 | Cordon bleu<br>Vleesjus<br>Boontjes in tomatensaus<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:12,6,9 | Zalmfilet<br>Vissausje<br>Broccolirosjes<br>Puree<br><br>Allergenen:<br>7,2,4,12,6,14,9 | Kalkoenpave<br>Vleesjus<br>Hutsepot<br><br>Allergenen:12,6,9 | Omelet natuur<br>Kruidenroom<br>Wortelblokjes<br>Aardappelen<br><br>Allergenen:3,7,12,6,9 |
| <b>4 – 6 maand</b>                | rode bietenpuree  | wortelpuree  | broccolipuree   | pompoen  | knolselderpuree   |
| <b>6 – 8 maand</b>                | americain natuur<br>rode biet<br>aardappelen                                    | varkenslapje<br>wortel<br>aardappelen  | zalm<br>broccoli<br>aardappelen   | kalkoenfilet<br>pompoen<br>aardappelen                       | ei<br>courgette<br>aardappelen  |
| <b>8 - 12 maand<br/>(geprakt)</b> | Stamppot van<br>americain natuur<br>rode biet<br>aardappelen                    | Stamppot van<br>varkenslapje<br>wortel<br>aardappelen                                      | Stamppot van<br>zalm<br>broccoli<br>aardappelen   | Stamppot van<br>kalkoenfilet<br>pompoen<br>aardappelen       | Stamppot van<br>ei<br>courgette<br>aardappelen  |